

Programme de la formation

Une passe vers ton avenir

Recommandations :

- Aptitude à la pratique sportive
- Maîtrise des savoirs de base
- Avoir un projet dans le sport et/ou l'animation

Objectifs pédagogiques

Découvrir les métiers du sport et de l'animation
Identifier les différentes formations et diplômes du secteur
Construire et valider son projet professionnel
Être accompagné dans la constitution de son dossier d'inscription
Adapter son animation aux particularités du public
Animer et dynamiser un groupe
Améliorer ses aptitudes physiques et sportives

Programme de Formation

- Concevoir et mettre en place une animation
- Découvrir différents environnements professionnels
- Sensibilisation au Handicap et Handisport (prise en charge dans le sport)
- Sensibilisation aux Activités physiques adaptées
- Connaître les règles de sécurité
- Préparer son pitch de présentation
- Confirmer son projet professionnel
- Être capable d'argumenter son projet professionnel
- Améliorer ses aptitudes physiques
- Découvrir les différentes formations et diplômes du sport et de l'animation
- Passer son Premier Secours Citoyen

Modalités d'inscription - coût

- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Formation gratuite



Public

Jeunes de 16 ans à 25 ans (30 ans en situation de handicap)

Durée

Novembre 2026 à Février 2027

Lieu

4 rue Charles Capsec 33160
Saint-Médard-En-Jalles

Effectif au démarrage

8 bénéficiaires

Prérequis

Avoir plus de 16 ans

Moyens Pédagogiques

Étude de cas, mise en situation, ateliers sportifs

Méthodes d'enseignements

Méthode affirmative
Méthode active
Méthode démonstrative

Validation visée et poursuite de formation

Entrée en BPJEPS - CQP -CPJEPS ou en emploi
Passage du Brevet de Secourisme

Évaluation et validation

Évaluation du niveau sportif via des tests physiques

CONTACTS

Emma Roubinet

e.roubinet@dropdebeton.fr
07.48.12.19.42

Ronan Chambord

r.chambord@dropdebeton.fr
07.60.43.07.34



55 blvd du Maréchal de Lattre de Tassigny, 33700 Mérignac

contact@dropdebeton.fr | 05 56 97 46 90

SIRET : 418 343 463 000 26