

Programme de la formation

Une passe vers ton avenir



Recommandations :

- Aptitude à la pratique sportive
- Maîtrise des savoirs de base
- Avoir un projet dans le sport et/ou l'animation

Objectifs pédagogiques

Découvrir les métiers du sport et de l'animation
Construire et valider son projet professionnel
Adapter son animation aux particularités du public
Animer et dynamiser un groupe

Programme de Formation

- Concevoir et mettre en place une animation
- Découvrir différents environnements professionnels
- Sensibilisation au Handicap et Handisport (prise en charge dans le sport)
- Sensibilisation au Activités physiques adaptées
- Connaître les règles de sécurités
- Préparer son pitch de présentation
- Confirmer son projet professionnel
- Être capable d'argumenter son projet professionnel
- Améliorer ses aptitudes physiques
- Participer au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur
- Passer son Premier Secours Citoyen

Modalités d'inscription - coût

- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Formation gratuite

Public

Jeunes de 16 ans à 25 ans (29 ans en situation de handicap)

Durée

Novembre à Février (Session 1)
Avril à Juillet (Session 2)

Effectif au démarrage

5 mini

Prérequis

Avoir plus de 16 ans

Moyens Pédagogiques

Étude de cas, mise en situation, ateliers sportifs

Méthodes d'enseignements

Méthode affirmative
Méthode active
Méthode démonstrative

Validation visée et poursuite de formation

BAFA PSC
Entrée en BPJEPS - CQP -CPJEPS ou en emploi

Évaluation et validation

Évaluation du niveau sportif via le test du Luc Léger

CONTACTS

Emma Roubinet

e.roubinet@dropdebeton.fr
07.48.12.19.42

Ronan Chambord

r.chambord@dropdebeton.fr
07.60.43.07.34

