

# Programme de la formation

## Une passe vers ton avenir



### Recommandations :

- Aptitude à la pratique sportive
- Maîtrise des savoirs de base
- Avoir un projet dans le sport et/ou l'animation

### Objectifs pédagogiques

Découvrir les métiers du sport et de l'animation  
Construire et valider son projet professionnel  
Adapter son animation aux particularités du public  
Animer et dynamiser un groupe

### Programme de Formation

- Concevoir et mettre en place une animation
- Découvrir différents environnements professionnels
- Sensibilisation au Handicap et Handisport (prise en charge dans le sport)
- Sensibilisation au Activités physiques adaptées
- Connaître les règles de sécurités
- Préparer son pitch de présentation
- Confirmer son projet professionnel
- Être capable d'argumenter son projet professionnel
- Améliorer ses aptitudes physiques
- Participer au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur
- Passer son Premier Secours Citoyen

### Modalités d'inscription - coût

- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Formation gratuite

### Public

Jeunes de 16 ans à 25 ans (29 ans en situation de handicap)

### Durée

Novembre à Février (Session 1)  
Avril à Juillet (Session 2)

### Effectif au démarrage

5 mini

### Prérequis

Avoir plus de 16 ans

### Moyens Pédagogiques

Étude de cas, mise en situation, ateliers sportifs

### Méthodes d'enseignements

Méthode affirmative  
Méthode active  
Méthode démonstrative

### Validation visée et poursuite de formation

BAFA PSC  
Entrée en BPJEPS - CQP - CPJEPS ou en emploi

### Évaluation et validation

Évaluation du niveau sportif via le test du Luc Léger

## CONTACTS

Henri Masdupuy  
h.masdupuy@dropdebeton.fr  
06.03.02.69.32

